

# JÍDELNÍ LÍSTEK - od 9. 3. do 13. 3. 2020

Obsah alergenů je označený čísly (číselník alergenů naleznete zde dole, nebo v jídelně na nástěnce)

			ALERGENY
<u>Pondělí</u>			
9.3.	Polévka	slepičí s těstovinou	1,3,9
	G I H III	segedinský guláš, houskový knedlík, čaj	1,3,7
	G II	zeleninové kuskus sypané strouhaným sýrem, zeleninová přízdoba, čaj	1,7,9
<u>Úterý</u>			
10.3.	Polévka	hovězí se sýrovým kapáním	1,3,7,9
	G I H III	hovězí maso vařené, fazolové lusky na smetaně, brambory vařené, mošt	1,7
	G II	těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, mošt	1,7,9
<u>Středa</u>			
11.3.	Polévka	ruský boršč	1,7,9
	G I H III	nudle s mákem, malcao, ovoce	1,7
	G II	kapustové karbanátky s uzeninou, brambory vařené, zelenina, čaj, ovoce	1,3
<u>Čtvrtek</u>			
12.3.	Polévka	hrstková	1,7
	G I H III	pečené rybí filé na másle, bramborová kaše, salát z červené řepy, džus	1,4,7
	G II	palačinky s džemem a šlehačkou, mléko, ovoce	1,7
<u>Pátek</u>			
13.3.	Polévka	mrkvová	1,7
	G I H III	kuřecí plátek na indický způsob, indická rýže, čaj, ovoce	1,6,7,10
	G II	zeleninový talíř, pražský celerový salát, pečivo, čaj	1,3,7,9

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

JÍDLO JE URČENO K PŘÍMÉ SPOTŘEBĚ

## snídaně a přesnídávky:

### Pondělí

ALERGENY

9.3. 1, 7 chléb, máslo, sýr cihla, granko  
rohlík, puding dezert

### Úterý

10.3. 1, 7 chléb slunečnicový, tvarohová rozhuda,  
čaj, loupáček, ovoce

### Středa

11.3. 1,6,7, 2 x sojový rohlík, párek, hořčice, kečup,  
10 čaj, plundrový šáteček tvarohový

### Čtvrtek

12.3. 1,6,3, 2 x chlebaček sojový, pomazánka vaječná, ředkvička,  
7 mléko, koblih, ovoce

### Pátek

13.3. 1.I 2 x rohlík, zeleninové máslo, bílá káva  
mrkvový rohlík, lučina

## večeře a svačiny:

ALERGENY

vepřové maso na česneku, barevné těstoviny, 1, 10  
džus, houska, ovocná přesnídávka

moravský vrabec, špenát dušený, bramborové 1,3,7,11  
knedle, čaj, chia croissant

kuřecí nudličky po valticku, dušená rýže, šťáva 1,7,10  
cop dýňový

smažený květák, brambory vařené, tatarská 1,3,7  
omáčka, čaj, bisquick, ovoce

\*\*\*\*\*

1. Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich) 1a - pšenice, 1c - ječmen
2. Korýši a výrobky z nich
3. Vejce a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich
6. Sójové boby (sója) a výrobky z nich
7. Mléko a výrobky z něj
8. Skořápkové plody a výrobky z nich (všechny druhy ořechů)
9. Celer a výrobky z něj
10. Hořčice a výrobky z ní
11. Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12. Oxid siřičitý a siřičitany – v koncentracích vyšších než 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>
13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14. Měkkýši a výrobky z nich