

# Jídelníček

od 07.10.2024 do 11.10.2024

## Pondělí 7.10.2024

**snídaně,př** Bílý jogurt, Müsli, Ovoce, Mrkvový rohlík, Čaj (A: 01,01a,07,08)  
**polévka** Polévka kmínová s kapáním (A: 01a,03,07,09)  
**oběd 1** Moravský vrabec, Bramborové knedlíky, Zelí kysané, Ovocná šťáva (A: 01a,03)  
**oběd 2** Langoše se sýrem a kečupem ( tatarkou), Ovocná šťáva (A: 01a)  
**večeře,sv** Slezský chléb, Máslo, Vejce, Zelenina, Koblíha s marmeládou, Ovoce (A: 01,01a,03,07,10)

## Úterý 8.10.2024

**snídaně,př** Lívance 2 ks, Džem, Nutella, Ovoce, Cereální rohlík, Sýr lučina (A: 01a,03,06,07)  
**polévka** Polévka květáková krémová (A: 01a,07)  
**oběd 1** Kuřecí závitky se sýrem, Rýže dušená, Ovocná šťáva (A: 01a,07)  
**oběd 2** Nudle s mákem (nebo sypané perníkem), Bílá káva, Ovoce (A: 01,07)  
**večeře,sv** Krůtí maso s paprikami a rajčaty, Špeclé, Tyčinka, Ovoce (A: 01,01a,08,09)

## Středa 9.10.2024

**snídaně,př** Dalamánek(2ks), Pomazánka kapiová, Plundrový koláč ořech, Jablko, Káva bílá (A: 01,01a,03,07)  
**polévka** Polévka hrachová (A: 01,01a,07)  
**oběd 1** Roláda z mletého masa, Brambory, Mrkvový salát (A: 01a,03,06)  
**oběd 2** Těstovinový salát s lososem a opečeným toustem (A: 01,01a,04)  
**večeře,sv** Kaiserka 2ks, Máslo, Salám vysočina, Tvarohový krém, Müsli tyčinka (A: 01,01a,07,08)

## Čtvrtek 10.10.2024

**snídaně,př** Chléb mrkvový, Pomazánka tuňáková, Zelenina, Hřeben ořechový, Ovoce, Čaj (A: 01,01a,03,04,07,10)  
**polévka** Polévka zeleninová s jáhly (A: 07,09)  
**oběd 1** Vepřová kýta na paprice, Těstoviny, Ovocná šťáva (A: 01a,07)  
**oběd 2** Šopský salát, Banketka, Ovocná šťáva (A: 01a,07)  
**večeře,sv** Brambory zapečené s mletým masem, Zeleninový salát, Tyčinka, Ovocná šťáva (A: 01,03,07,08)

## Pátek 11.10.2024

**snídaně,př** Grahamový rohlík, Sýr lučina, Zelenina, Pizza Margaretina, Ovoce, Bílá káva (A: 01,01a,06,07)  
**polévka** Polévka gulášová (A: 01a)  
**oběd 1** Čočka na kyselo, Párek, Chléb, Zelenina (A: 01,01a,03,10)  
**oběd 2** Bageta Sýrová, Ovoce (A: 01a,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		



# Jídelníček

od 07.10.2024 do 11.10.2024

